

Sommarträning på ispisten

- Vid all verksamhet skall ansvarig ledare finnas på plats.
- Lyset tänds med en timer vid el-centralen som finns på väg från omkl.rum mot kiosken. Nyckeln till timern finns i en nyckellåda vid timern. Kod till denna får man vid bokning. Glöm inte lägga tillbaka nyckeln!

Följande regler måste följas:

1. Vid användning av inlines måste hjul som inte ger märken i pisten användas (transparenta).
2. Klubbor som används måste ha lindning som inte ger märken i pisten.
3. Endast inlines puckar och bollar som inte ger märken i pisten får användas.
4. Skor som ger märken i pisten får inte användas.
5. Målburar får inte flyttas (lätt att det blir märken och skador).
6. Eventuella märken tas bort med T-röd efter varje träningstillfälle.

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
			16.00-17.00 U9/U10			
17.00-18.20 U9/U10 Halvplan	17.00-18.30 A-lag Helplan		17.00-18.30 A-lag Halvplan	16.30-18.00 J-lag		
	18.30-19.45 J-lag Helplan		17.00-18.30 J-lag Halvplan			
			18.30-19.30 C1 Halvplan			